

# PORADY DLA KAŻDEGO

## Przedpeńska-Winiarczyk Marita: „Wczesna interwencja”

Posiadanie zdrowego dziecka to wielkie szczęście. Od chwili urodzenia rozwój niemowlęcia jest bardzo szybki i przechodzi w coraz to wyższe etapy umiejętności ruchowych i umysłowych. Jednak rozwój każdego niemowlaka różni się – każde dziecko rozwija się w swoim rytmie. Rodzice z ogromną uwagą obserwują swoją pociechę. I najczęściej to właśnie Oni wychwytyją wszelkie nieprawidłowości w Jej rozwoju np. kłopoty z karmieniem, problemy ze ssaniem, odginanie tułowia do tyłu, prężenie się, drżenie rączek, domaganie się kołysania, żalospny płacz przy ubieraniu i rozbieraniu i in. Wówczas warto skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu i powiedzieć Mu o swoich obawach. W razie potrzeby lekarz skieruje dziecko do **Ośrodka Wczesnej Interwencji**.

Istnieją liczne metody terapeutyczne, dzięki którym można wspierać rozwój dziecka. Wczesna interwencja jest obecnie szeroko praktykowana w krajach wysokorozwiniętych jako przynosząca znaczne korzyści dziecku i rodzinie. Podczas terapii wykorzystuje się **plastyczność mózgu**, czyli właściwości ośrodkowego układu nerwowego polegające na stałym dostosowywaniu się tkanki mózgowej do informacji pochodzących z zewnątrz. Prościej można powiedzieć, że prawidłowe trzymanie dziecka podczas karmienia ułatwia mu ssanie, prawidłowy sposób codziennej pielęgnacji- podnoszenie z łóżeczka, noszenie na rękach, kąpiel, codzienne pieczyoty - nie pozwoli na dalszy rozwój nieprawidłowości, a świadomość rodziców i rozumienie potrzeb ich dziecka pozwoli na prawdziwą radość z jego posiadania.

W Ośrodku Wczesnej Interwencji w Giżycku prowadzona jest szczegółowa diagnoza, w której biorą udział specjaliści: lekarz pediatra, a w razie potrzeby neurolog lub lekarz rehabilitacji medycznej, psycholog, fizjoterapeuta i logopeda. Badania te polegają m.in. na zebraniu wywiadu i rozmowie z rodzicami, ocenie rozwoju ruchowego dziecka, poznawczego, sposobie jedzenia i wydawania dźwięków. Wówczas stawiana jest wstępna diagnoza i ustalany jest program terapeutyczny indywidualny dla każdego dziecka. Rodzice w sposób świadomy biorą udział we wspomaganie rozwoju swojej pociechy. Czasami dziecko wymaga prowadzenia terapii przez specjalistów. I w tym także nie ma nic niepokojącego. Nierzadko wczesnie rozpoczęta rehabilitacja pozwoli na całkowite wyprowadzenie z nieprawidłowości lub znacznie obniży skutki niepełnosprawności. Zarówno diagnoza jak i program terapeutyczny realizowany z dzieckiem muszą być ponawiane podczas kolejnych wizyt w zależności od zmieniających się potrzeb zdrowotnych i rozwojowych dziecka.

Wczesna pomoc potrzebna jest także rodzicom. Potrzebują profesjonalnej pomocy psychologicznej, szczegółowej wiedzy na temat problemów ich dziecka, a przede wszystkim poczucia bezpieczeństwa.

*Marita Przedpeńska -Winiarczyk jest fizjoterapeutą NDT Bobath*